



Moniq Clerc

Avons-nous peur de notre liberté?

Entrez dans notre puissance, c'est oser être libre, mais être libre... avec ou sans Dieu ?

Dieu est le mot choisi par notre culture, pour donner forme à une énergie, une conscience.

Celle-ci se retrouve sous d'autres appellations, d'autres formes, dans toutes les cultures et depuis la nuit des temps, au-delà des religions, des croyances, que je lui donne ou pas de nom.

La notion qui relie cette recherche de l'être humain depuis les origines, je la nomme : spiritualité.

Au travers des millénaires, trop souvent l'homme dans sa recherche, a placé cette spiritualité à l'extérieur de lui-même, se laissant happer par croyances et religions qui trop souvent ont été abusives et n'ont que trop servi l'ego d'humains et non le spirituel.

Cette notion de spiritualité au delà de Dieu, me ramène à deux pôles : l'intime de soi et l'autre.

L'intime de soi, avec le qui je suis ?

Quelle est la vie qui m'habite, là maintenant ? Me poser cette question, me permet de revenir à ce qui résonne à l'intérieur de moi, face aux événements extérieurs. Se souvenir que lorsque l'on parle avec émotions et jugements sur l'autre,

c'est de soi que l'on parle ! Si nous parlons de ce qui est observé et ressenti en soi, nous parlons de ce qui est et permettra alors d'agir en harmonie intérieure, en cohérence avec *qui je suis*, au niveau spirituel. Prendre conscience du chemin parcouru et qui fait que j'en suis là dans ma vie aujourd'hui, est essentiel. Je peux être debout dans mon histoire ou tomber, mais *qui je suis* me ramène à voir qu'est-ce qui fait en moi que je me relève ou pas ? Quelles sont les parties sombres dans lesquelles je me réfugie ? Quelles sont les parties lumineuses qui font que je rayonne ?

Qui je suis me permet de voir toutes les parties de moi-même qui me construisent jour après jour.

Oser ouvrir mes yeux au nouveau jour qui se lève, reconnaître mon potentiel si extraordinaire d'être Humain en chemin, en transformation continue et perpétuelle, car le *qui je suis*, vit, bouge, se transforme et change. Je peux être moi à chaque instant, si j'ose me poser cette question.

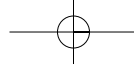
Alors j'approche la notion d'un *je suis spirituel*, un *je suis* qui ose prendre des risques, celui de déplaire, de dire non, de laisser les relations se terminer, afin d'être soi. Celui de dire oui à sa vie, même dans l'épreuve. Celui d'être assis dans sa puissance divine, écouter *qui je suis*, demande d'écouter sa voix intérieure, celle



du cœur. Un *je suis spirituel*, n'est pas tout le temps rose et parfaitement calme, mais vrai et conscient.

Après le qui je suis, que vais-je faire ?

La spiritualité est une action positive, une action qui construit, nous ne pouvons rester à méditer toute notre vie, l'action est la meilleure façon de mettre en pratique la théorie! Savoir comment et où je veux aller dans ma vie, me permet de m'ouvrir à la multitude d'actions qui mettra en vie la spiritualité qui m'anime. Trop souvent, conditionnés par nos habitudes et nos peurs, nos croyances et nos éducations, nous n'envisageons même pas de pouvoir agir dans



u n e s p i r i t u a l i t é s a n s d i e u , e s t - c e p o s s i b l e ?

certaines situations. Nous attendons de la vie qu'elle nous serve... et n'osons pas dire oui, alors qu'elle vibre en nous ! Nous allons exiger de l'autre, de la vie, qu'ils prennent la responsabilité de nos choix... Pas nécessaire d'avoir de grandes et incroyables actions au quotidien, mais dire oui, à la vie qui nous habite, dire oui aux possibles actions que notre sagesse intérieure nous offre, dire OUI et... OSER ! Le *que vais-je faire* me donne le choix, celui de transformer, de changer, de bouger, mettre en action le *qui je suis* précédent, je ne suis alors, plus victime, je suis responsable de comment je vis ma vie, responsable de comment je vis l'autre, dans ma vie.

En osant le *que vais-je faire*, c'est le pourquoi je le fais qui nous apporte sa richesse !

Pourquoi, mettre en action qui je suis ?

Ceci me demande d'être très juste face à moi, de connaître les raisons qui font que je suis de passage sur cette terre, comment je voyage sur terre. Dans notre rôle d'humain, c'est l'expérience que nous sommes venus travailler. Notre âme a soif de vivre, nous nous devons d'expérimenter aussi les épreuves, les difficultés, les émotions comme la trahison, la tristesse, la colère, etc... non pas pour se flageller, mais pour apprendre à se dépasser, et évoluer. Je ne puis expérimenter la lumière, si je ne connais pas la nuit. Je ne puis faire de choix de vivre la vie, dans son côté lumineux, si je ne connais pas le côté sombre de celle-ci, et ETRE ce qui je SUIS dans mon essence spirituelle.

La première notion de la spiritualité est l'intimité avec soi, mais la seconde que je ne puis séparer, est la notion de l'autre.

Le *je suis* est une notion indivi-

duelle, qui me rend responsable de ma vie. Mais c'est dans l'ouverture à l'autre, que je m'expérimente aussi ! En acceptant de m'ouvrir dans ce que l'autre m'offre, j'offre la possibilité de grandir ma spiritualité. Je ne peux être spirituel seul dans mon coin et agir «religieusement bien» sans tenir compte de l'autre. Une spiritualité vivante, est possible si l'échange de la vie peut se faire, bien sûr chacun est libre de prendre ou refuser l'ouverture, libre de vivre en bienveillance le refus de l'autre aussi !

Telle une danse, où chacun peut proposer le pas qu'il lui est possible de mettre en avant, je peux continuer à danser ma vie, car la vie est mouvement. Comme la danse, elle s'adapte, se meut, donnant la force au mouvement de vie et non au statique, ni au refus de danser de l'autre.

Accepter les limitations de l'autre, comme un espace de redécouverte de *qui je suis* alors, face au choix de l'autre et qui va me permettre de me repositionner dans ma vie, là où je dois être !

Ne laissez personne dire que vous êtes moins spirituel que lui, dire ce que vous devez faire ou ne pas faire pour être spirituel. Nous ne pouvons pas plaire à tout le monde, certaines fois nous nous devons même de déplaire, afin de dire non à la prise de pouvoir sur nous, afin d'expérimenter l'apprentissage de notre âme.

Notre spiritualité est notre essence même de vie, personne ne peut savoir ce qui est le plus juste pour grandir cette essence, même pas celui ou celle qui a fait de hautes études, animé des groupes depuis des années, qui a une connaissance des religions, dogmes infiniment grands, ni aucun médium, ni aucun chaman, aussi bon soit-il.

Soit l'autre sait pour vous et il se place en supériorité, soit pour être gentil et poli, soit par peur, nous nous plaçons en position d'infériorité et... la danse à ce moment s'arrête, faute de respect. Respect de l'avis différent de l'autre, respect de soi, nous nous sommes laissés positionner pas l'autre.

Nous avons besoin de nous ouvrir à l'autre dans un but de partage et non de pouvoir. Chacun de nous a eu besoin de guidance un jour ou l'autre, mais celle-ci doit être ouverte et partagée! Nous pouvons avoir besoin de guide, de maîtres, d'enseignants, oui, car l'autre peut m'enrichir, me grandir, mais que ce maître vive ce qu'il dit et me laisse suivre ma propre essence.

Trop souvent sont confondues connaissances et spiritualité. Une personne peut donner un enseignement spirituel incroyable... cela ne veut pas dire qu'elle l'est! Apprenons à observer sa cohérence entre ce qu'elle dit et vit au quotidien.

Nous sommes libres, prenons cette liberté telle un joyau à vivre avec un infini respect, car cette liberté est notre responsabilité, notre puissance, celle qui nous ramène à notre divinité !

Alors être libre... avec ou sans Dieu ?

Le choix importe peu, au fond, nous sommes des êtres humains qui vivons une expérience spirituelle !

Des êtres en mouvements, en recherche, en savoir, en doutes, en infinitudes de possibles, en instants lumineux et richesses incroyables et ça... c'est le plus important !

Moniq Clerc

POUR EN SAVOIR PLUS:

Etre Humain
Heureux !
Rte de Blessens 60
1675 Vauderens
0041 (0) 21 909
41 24
info@lavoixde
lame.ch
www.lavoixde
lame.ch
Démonstrations
publiques:
Centre Surya,
Villarimboud FR,
20h00
www.cen
tresurya.ch
Merc. 3 déc. 08
Centre Evidence,
Esmonts FR,
20h00
www.centre-evi
dence.ch
Ven. 30 janvier 09
Cours:
Lausanne-Crisser,
VD
Esmonts, FR,
Centre Evidence
Montézinon NE,
L'Aubier
Séances privées:
Vauderens FR,
Heures de bureau.
Conférences:
26-27-28-29 Mars
09
Mednat Lausanne

